

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Детский сад «Дюймовочка»
с.Ивантеевка Ивантеевского района
_____Л.А.Шехурдина
«23» 08 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

**МДОУ «Детский сад «Дюймовочка»
С.Ивантеевка, Ивантеевского района, Саратовской области
на 2024-2025 уч.год**

**Режим дня МДОУ «Детский сад «Дюймовочка» на 2024-2025 учебный год.
(холодный период года). Режим работы: 10,5 часов
Корпус №1.**

<i>Дома</i>				
Режимные моменты	Разновозрастная гр. «Брусничка»	Средняя гр. «Умка»	Комбинированная группа «Сказка»	Подготовит.группа «Кораблик»
Подъём, утренний туалет	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30
<i>В детском саду</i>				
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20 8.10-8.20 (в группе)	7.30-8.30 8.10-8.3- (в группе)	7.30-8.30 8.10-8.30 (в спорт.зале)	7.30-8.30 8.10-8.30 (в спорт.зале)
Подготовка к завтраку, завтрак, Культурно-гигиенические процедуры	8.25-8.45	8.25-8.40	8.30 -8.40	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД (по подгруппам с перерывами)	9.00- 9.35	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-11.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.35-10.10	9.50-10.20	10.30-11.00	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	11.00-11.05	11.00 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.30 -12.00	11.05-12.20	11.05 -12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55	12.20-12.35	12.30-12.45	12.30-12.45
Культурно-гигиенические процедуры	11.55-12.00	12.35-12.45	12.45-12.50	12.45-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.45 -15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.15-15.35	15.20-15.45	15.20-15.35
НОД (по необходимости)				
Полдник	15.35-15.55	15.35-15.50	15.45-16.00	15.35-15.50
Культурно – гигиенические процедуры	15.55-16.00	15.50-16.00	16.00-16.10	15.50-15.55
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, двигательная	16.00-16.15	16.00-16.15	16.10-16.35	15.55-16.05

деятельность				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.55	16.15-17.55	16.35-17.55	16.05-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	18.00
<i>Дома</i>				
Прогулка	18.00-19.30	18.00-20.00	18.00-20.10	18.00-20.15
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45
Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30

Режим дня МДОУ «Детский сад «Дюймовочка» на 2024-2025 учебный год.
(холодный период года). Режим работы: 10,5 часов
Корпус №2.

<i>Дома</i>	
Режимные моменты	Разновозрастная гр. «Пчёлки»
Подъём, утренний туалет	6.30- 7.30
<i>В детском саду</i>	
Прием, осмотр, игры,утренняя гимнастика	7.30-8.30 8.10-8.20 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак, Культурно-гигиенические процедуры	8.25-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
НОД (по подгруппам с перерывами)	9.00- 9.35
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.35-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55
Культурно-гигиенические процедуры	11.55-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
НОД (по необходимости)	
Полдник	15.35-15.55
Культурно – гигиенические процедуры	15.55-16.00
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.55

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.55-18.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

Режим дня МДОУ «Детский сад «Дюймовочка» на 2024-2025 учебный год.
(холодный период года). Режим работы: 10,5 часов
Корпус №1.

<i>Дома</i>				
Режимные моменты	Разновозрастная гр. «Брусничка»	Средняя гр. «Умка»	Группа комбинированной направленности «Сказка» 5-6 лет	Подготовит.группа «Кораблик»
Подъём, утренний туалет	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30	6.30- 7.30
<i>В детском саду</i>				
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20 8.10-8.20 (в группе)	7.30-8.30 8.10-8.30 (в муз.зале)	7.30-8.30 8.10-8.30 (в спорт.зале)	7.30-8.30 8.10-8.30 (в спорт.зале)
Культурно-гигиенические процедуры	8.20 – 8.30	8.30-8.40	8.30-8.35	8.30-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак 1	8.30-8.45	8.40-8.55	8.35 -8.50	8.35-8.50
Культурно-гигиенические процедуры	8.45 – 9.00	8.55-9.00	8.50 – 8.55	8.50-8.55
Утренний круг (беседа)	9.00-9.10	9.00-9.10	8.55-9.05	8.55-9.05
Подготовка к занятиям	9.10-9.15	9.10-9.15	9.05-9.10	9.05-9.10
НОД (по подгруппам с перерывами)	9.15- 9.50	9.15-10.05	9.10-10.10	9.10-11.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.50-10.10	10.05-10.30	10.10-11.00	
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.30-10.40	11.00-11.05	11.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.40 -12.00	11.05-12.20	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40	12.00-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.55	12.20-12.35	12.30-12.45	12.30-12.45
Культурно-гигиенические процедуры	11.55-12.00	12.35-12.45	12.45-12.50	12.45-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.45 -15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.15-15.35	15.20-15.45	15.20-15.35
НОД (по необходимости)				

Полдник	15.35-15.55	15.35-15.50	15.45-16.00	15.35-15.50
Культурно – гигиенические процедуры	15.55-16.00	15.50-16.00	16.00-16.10	15.50-15.55
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, двигательная деятельность	16.00-16.15	16.00-16.15	16.10-16.35	15.55-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.55	16.15-17.55	16.35-17.55	16.05-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой.	17.55-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00	18.00
<i>Дома</i>				
Прогулка	18.00-19.30	18.00-20.00	18.00-20.10	18.00-20.15
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45
Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30